

Eröffnung physionext. St.Gallen

Therapie, Training und Reha unter einem Dach im Westcenter



Im September öffnete die erste physionext.-Filiale in Goldach und am 1. Oktober bereits die zweite in St.Gallen. Das Team der Physio Next AG freut sich, seinen Kundinnen und Kunden durch die Kooperation mit clever fit Schweiz eine ganzheitliche Behandlung in den Bereichen Physiotherapie und Fitness anbieten zu können.

Ein Unfall, eine Erkrankung oder auch eine Operation können zu starken Einschränkungen der körperlichen Funktions- und Bewegungsfähigkeit führen. Umfassende physiotherapeutische Behandlungen können in solchen Fällen den Genesungsprozess unterstützen. Das physionext.-Team unterstützt die Patienten in der aktiven Rehabilitation. Vor einigen Wochen wurde an der Rietlistrasse 5 in Goldach der erste physionext.-Standort eröffnet. Schon anfangs Oktober folgte die nächste Praxis im clever fit im Westcenter in St.Gallen. Durch die Partnerschaft mit clever fit ist es den Kundinnen und Kunden möglich, eine ganzheitliche Therapie mit aktiven und passiven Formen zu erleben.

Alles aus einer Hand

Neben klassischer Physiotherapie werden in den physionext.-Praxen auch medizinische Trainingstherapie (MTT), Massagen und Fitness angeboten. «Wir wollen der Kundschaft ein All-in-one-Paket rund um das körperliche Wohlbefinden anbieten», so Beat Bussmann, CEO der Physio Next AG und der Clever Sports AG. In diesem Zusammenhang ergänzt COO Ralph Stilz: «Unser Ziel ist es, die medizinische Begleitung ganzheitlich zu betrachten. Das heisst, dass wir die Bereiche Therapie, Training und Rehabilitation verbinden und so den individuellen Bedürfnissen unserer Patientinnen und Patienten bestmöglich Rechnung tragen.» Das Ergebnis: Kun-

dinnen und Kunden erlangen ihre Leistungsfähigkeit wieder oder steigern sie. Ein zentrales Angebot von physionext. ist die sogenannte medizinische Trainingstherapie (MTT). Sie kommt im Rahmen von Rehabilitationen zum Einsatz und wird nach einer Kostengutsprache von der Grundversicherung getragen. Ziel der MTT ist es, Funktionen wie Kraft, Ausdauer, Stabilität und Koordination wiederherzustellen und zu verbessern. Die MTT besteht aus einer einführenden, regulären Physiotherapiesitzung zur Erstellung eines Trainingsplans. Darauf folgen bis zu 34 Einheiten eigenständiges Training des Patienten, das überprüft und angepasst wird. Schlussendlich mündet das Reha-Training in eine abschliessende Auswertung. Hierbei wird zwischen Therapeuten und Patienten, das Erreichte und mögliche weitere Therapieschritte besprochen.

Erfolge erzielen dank aktiven Therapiemassnahmen

Für die ausgewiesenen Expertinnen und Experten von physionext. stehen die individuellen Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten zu jeder Zeit im Vordergrund. Vor jeder Behandlung wird der aktuelle Zustand im Detail analysiert, das Potenzial in Erfahrung gebracht und mit den Zielen abgeglichen. Die Behandlung erfolgt in modernen, geschlossenen Therapieräumen, die sich direkt neben den Fitnessräumen befinden. Dank des Zusammenspiels von physionext. und clever fit kann der aktive Teil der Behandlung im gleichen Gebäude absolviert werden. «Es ist in der therapeutischen Medizin nachweislich so, dass die aktiven Therapiemassnahmen immer mehr an Bedeutung gewinnen. Patienten, die ihre ambulante Therapie mit aktivem Training ergänzen erzielen meist schnellere und nachhaltiger Erfolge. Diese Kombination aus aktiven und passiven Therapiemassnahmen in einem solch einzigartigen Setting anbieten zu können ist ein grosser Vorteil für Patientin-

nen und Patienten von physionext.», erklärt Ralph Stilz.

Individuell und modern

Wer einen Therapietermin hat, kann direkt danach oder davor ein Training absolvieren, ohne Zeit zu verlieren, den Ort oder sogar die Stadt wechseln zu müssen. Oberstes Ziel beim Training ist, dass die Patientinnen und Patienten das maximale Mass an Selbstständigkeit wiedererlangen. Das physionext.-Team setzt auf moderne Techniken und digitale Kommunikation. So kann per Smartphone in kürzester Zeit ein Termin gebucht werden. Auch die Kommunikation mit den Krankenkassen sowie den Ärzten erfolgt über den digitalen Weg und erspart dem Team sowie den Kundinnen und Kunden viel Zeit und Aufwand.

Exklusive Partnerschaft

Ralph Stilz und Beat Bussmann planen bereits weitere physionext.-Standorte in der ganzen Deutschschweiz, die mit dem gleichen Setting punkten sollen. Bereits 2023 wird es soweit sein. Zudem bietet physionext. zukünftig eine exklusive «Medical»-Partnerschaft für Vereine sowie Einzelathletinnen und -athleten an. Letztere finden bei physionext. ein breites Angebot, um ihre Leistungsfähigkeit zu erhalten oder zu verbessern. Einem Verein, der eine Partnerschaft abschliesst, fallen keine zusätzlichen Kosten an.

Herzlich willkommen

Reservieren Sie noch heute Ihren Termin und nutzen Sie die einzigartigen Möglichkeiten bei physionext.!

Wir suchen Sie

Für bestehende und weitere physionext.-Standorte sucht das Team zusätzliches Fachpersonal. Interessierte können sich direkt über die Webseite bewerben.