

clever fit St.Gallen

clever fit bringt Fitness und die Kraft ins Westcenter St.Gallen

Am Freitag, 26. August 2022, wurde das Studio im St.Galler Westcenter in Betrieb genommen und bietet ein vielseitiges Trainingsangebot zu attraktiven Preisen: Mit diesem Konzept eröffnet clever fit sein 19. Fitnessstudio in der Schweiz. Zu den Besonderheiten gehört eine Kältesauna mit Temperaturen bis -160°C .



Seit 2017 gibt es die europaweit bekannten clever fit Studios in der Schweiz, ab 26. August auch im Westcenter gleich neben der Shopping Arena und dem Kybunpark in St.Gallen. Auf 1750 Quadratmetern bietet clever fit vielseitige Trainingsmöglichkeiten mit modernster Ausstattung von Marktführern wie Life Fitness, Hammer Strength und EGYM. Wer gerne in der Gruppe trainiert, findet im Live Group Fitness Kursangebot bestimmt etwas Passendes. Zur clever fit Palette in St.Gallen gehören auch Wellness-Extras wie Solarium, Massageliege, Massage- und Faszienrollen, Flexx-Geräte und eine Getränkebar. Zukünftig wird in St.Gallen in Zusammenarbeit mit Physio Next auch ein umfangreiches Physioangebot im Studio vorhanden sein.

Kältesauna mit Temperaturen bis -160°C und smarte Kraftgeräte

Ein besonderes Highlight des clever fit-Studios in St.Gallen ist die Kältesauna mit Temperaturen bis -160°C . Dieses Angebot im Bereich Regeneration, Rehabilitation und Rekonvaleszenz richtet sich an Sportlerinnen und Sportler aller Stufen – vom Freizeitsport bis zum Profisport. Die Kältebehandlung ist aber auch in den Bereichen Gesundheit, Wohlbefinden und Schönheit unterstützend. Zudem steht ein EGYM-Zirkel zur Verfügung: Dank elektronischer Aufzeichnung und App kann das Training auf die individuellen Bedürfnisse angepasst werden, um Kraft und Ausdauer gleichzeitig zu steigern.

Öffnungszeiten clever fit Studio St.Gallen:

Montag–Freitag: 6.00–23.00 Uhr

Samstag–Sonntag: 8.00–22.00 Uhr

Über clever fit

clever fit steht für abwechslungsreiche Trainingsangebote, Topgeräte und professionelle Betreuung zu attraktiven Preisen. Europaweit gibt es aktuell über 470 clever fit Studios mit rund 900 000 Mitgliedern. Seit 2017 ist clever fit auch in der Schweiz vertreten. Hier betreibt die Clever Sports AG, eine 100-prozentige Tochterfirma der Manser Group AG, die wiederum dem Unternehmer Patrick Manser gehört, 20 clever fit Studios.