

clever fit Chur

clever fit eröffnet sein grösstes Fitnessstudio

Das landesweit grösste clever fit Studio hat am Freitag, 9. September 2022, an der Kalchbühlstrasse 16 den Betrieb aufgenommen. Vielseitiges Trainingsangebot, attraktive Preise: Mit diesem Konzept eröffnet clever fit in Chur sein 20. Fitnessstudio in der Schweiz. Zu den Besonderheiten gehört eine Kältesauna mit Temperaturen bis -160°C .



Seit 2017 gibt es die europaweit bekannten clever fit Studios in der Schweiz, ab 9. September auch in Chur. Mit 2500 Quadratmetern auf zwei Ebenen ist es das grösste clever fit Studio im Land. Nebst dem Kursraum gibt es einen zusätzlichen Spinningraum mit neuen, innovativen Indoor Bikes von Life Fitness. Damit trägt clever fit der schweizweit gestiegenen Nachfrage nach Spinning Rechnung. Ausserdem steht eine «Rückenstrasse» zur Verfügung – ein Bereich, der speziell auf das gesundheitliche Rückentraining ausgerichtet ist und damit auch ältere Menschen anspricht. Zukünftig wird in Chur in Zusammenarbeit mit Physio Next auch ein umfangreiches Physioangebot im Studio vorhanden sein.

Kältesauna mit Temperaturen bis -160°C und smarte Kraftgeräte

Ein besonderes Highlight des clever fit Studios in Chur ist die Kältesauna mit Temperaturen bis -160°C . Dieses Angebot im Bereich Regeneration, Rehabilitation und Rekonvaleszenz richtet sich an Sportlerinnen und Sportler aller Stufen – vom Freizeitsport bis zum Profisport. Die Kältebehandlung ist aber auch in den Bereichen Gesundheit, Wohlbefinden und Schönheit unterstützend. Zudem steht ein EGYM-Zirkel zur Verfügung: Dank elektronischer Aufzeichnung und App kann das Training auf die individuellen Bedürfnisse angepasst werden, um Kraft und Ausdauer gleichzeitig zu steigern.

Öffnungszeiten clever fit Studio Chur:

Montag–Freitag: 6.00–23.00 Uhr

Samstag–Sonntag: 8.00–22.00 Uhr

Über clever fit

clever fit steht für abwechslungsreiche Trainingsangebote, Topgeräte und professionelle Betreuung zu attraktiven Preisen. Europaweit gibt es aktuell über 470 clever fit Studios mit rund 900 000 Mitgliedern. Seit 2017 ist clever fit auch in der Schweiz vertreten. Hier betreibt die Clever Sports AG, eine 100-prozentige Tochterfirma der Manser Group AG, die wiederum dem Unternehmer Patrick Manser gehört, 20 clever fit Studios.